|  |  |
| --- | --- |
| **Vysoká škola:** *Technická univerzita v Košiciach* | |
| **Fakulta:** *Rektorát – ÚJSŠ TUKE – Oddelenie akademického športu* | |
| **Kód predmetu:** TV I : 29000139  TV III: 29000137  TV V: 29000141 | **Názov predmetu:** *Telesná výchova - Basketbal* |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  Cvičenia z TV: 2 hodiny týždenne, prezenčná metóda | |
| **Počet kreditov:** *1* | |
| **Odporúčaný semester štúdia:** Zimný semester 2024/2025 | |
| **Stupeň štúdia:** 1., 2. stupeň | |
| **Podmieňujúce predmety:** Žiadny | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  Študent sa aktívne účastní na cvičeniach z TV v rozsahu 2 hodín týždenne. | |
| **Výsledky vzdelávania:**  Teoretické a praktické oboznámenie sa s vybraným športom, zvládnutie základných pravidiel, zvládnutie základných herných činností jednotlivca a základných herných kombinácií a pochopenie základov taktiky v jednotlivých športoch. Špecializáciou vo výučbe TV posilniť vzťah k vybranému druhu športu. Oboznámenie študentov so zásadami zdravej výživy, pitného režimu, ako aj so zásadami zdravého životného štýlu. Utvorenie trvalého vzťahu k pohybovým aktivitám. Zabezpečenie účasti najlepších študentov na športových vysokoškolských podujatiach (ŠMVŠ, AMS, Univerziáda). | |
| **Stručná osnova predmetu:**   |  | | --- | | 1. Úvodné informácie, školenie BOZP, história a charakteristika hry, previerka zručností . | | 1. Základná prihrávka – trčením obojruč od pŕs, dribling na mieste. | | 1. Prihrávka 1 rukou od ramena Ľ,P, dribling za pohybu, hra. | | 1. Streľba z miesta, prihrávka 2 rukami spoza hlavy, hra. | | 1. Streľba z krátkej vzdialenosti z výskoku, prihrávka 1 rukou z driblingu, hra. | | 1. Dribling za pohybu – rôzna výška, zmeny smeru zadovkou a obrátkou, hra. | | 1. Dvojtakt – streľba za pohybu, driblingové štafety, hra. | | 1. Prihrávky za pohybu – dvojice, trojice /mlyn/, prihrávkové cvičenia, hra. | | 1. Uvoľňovanie sa bez lopty a s loptou, L,C,S únik, hra. | | 1. Obrana hráča na mieste a za pohybu, clona ku lopte a od lopty, hra. | | 1. Nácvik dlhej prihrávky a zakončenie rýchleho protiútoku, hra. | | 1. Modelovaná hra zameraná na zvládnutie nacvičovaných činností. | | 1. Hra 5 – 5. | | |
| **Odporúčaná literatúra:**  1 .ARGAY G., REHÁK M.,: Teória a didaktika basketbalu, Bratislava, UK 1997  2. ARGAY G., REHÁK M.: Teória a didaktika basketbalu, Bratislava, UK 2007  3. TOMÁNEK Ľ.: Teória a didaktika basketbalu, Bratislava, UK 2010 | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** Slovenský jazyk | |
| **Hodnotenie predmetov:** Predmet je hodnotený zápočtom a jedným kreditom | |
| **Vyučujúci :** Mgr Kristína Horizralová | |
| **Dátum poslednej zmeny:** 14.9.2024 | |
| **Schválil:** *PaedDr. Vladimír Harčarik* | |