

ŠPORTOVÉ LETO S TUKE 2021
Časové harmonogramy

ŠPORTOVÉ LETO 1. týždeň

Program 1. týždňa 5.7.-9.7.2021 (Horizralová, Pavúková, Harčariková)

ŠPORTOVÉ LETO 2. týždeň

Program 2. týždňa 12.7.-16.7.2021 (Vojtaško, Vasilišin, Harčariková)

FUTBALOVÉ LETO S TUKE 2021

Program - 5.7.-9.7.2021 (Vojtaško, Timkovič, Harčarik, Vraštiaková)

FLORBALOVÉ LETO S TUKE 2021

Program - 12.7.-16.7.2021 (Horizralová, Dudovič, Švický, Vraštiaková)

ŠPORTOVÉ LETO S TUKE 2021

Program 1. týždňa 5.7.-9.7.2021 (Horizralová, Pavúková, Harčariková)

1. Pondelok (5.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí, odloženie bicyklov

08:30-09:00 – Zoznámenie, Atletický štadión

09:00-10:30 – Skupina1 - Telocvičňa Vysokoškolská - Bedminton/Skupina2 - Telocvičňa Urbánkova - Florbal

11:00-12:00 – Obed – Zasadačka Vysokoškolská

12:00-12:30 – Presun bicyklami na cvičnú skalú

12:30-13:30 - Outdoorové športové aktivity

13:30-14:00 – Návrat na KTV

14:00-15:30 – Športová strelba zo vzduchoviek/ Outdoorové športové aktivity

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

2. Utorok (6.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí

08:30-10:30 – Športové aktivity – umelá tráva vysokoškolská/telocvičňa Vysokoškolská

11:00-11:30 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

12:00-13:00 – Presun bicyklami na Jazero

13:00-15:00 – Nácvik vodných športov na lodenici (Kajaky, Paddleboard, ukážka plachtenia)/kúpanie

15:05-15:45 – Presun na KTV

15:45-16:00 – Odovzdanie detí

3. Streda (7.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí

08:30-09:00 – Presun bicyklami na Aničku

09:00-10:15 – Skupina1 – Kanoistika + Rafting; Skupina2 – Jazda cyklistických zručností

10:15-11:30 – Skupina2 – Kanoistika + Rafting; Skupina1 – Jazda cyklistických zručností

11:30-12:00 – Presun na KTV

12:00-13:00 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

13:00-13:30 – Športový vedomostný kvíz

13:30-14:30 – Športová olympiáda (súťaž športových zručností)

14:30-15:30 – Telocvičňa Vysokoškolská: Florbal-Vybíjaná/Umelá tráva: Futbal

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

4. Štvrtok (8.7.) Celodenný výlet (bez bicyklov) Bankov

07:45-08:00 – Preberanie detí /Obed balíčky

08:30-08:40 – Presun pešo smer Bankov, Výlet Bankov - Pešia turistika/Opekačka/Minigolf

15:00-15:30 – Návrat na KTV

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

5. Piatok (9.7.)

07:45-08:00 – Preberanie detí/prevzatie balíčkov so stravou

08:00-10:00 – Športové aktivity – umelá tráva vysokoškolská/telocvičňa Vysokoškolská

10:00-11:00 – Presun bicyklami na Jazero

11:00-12:30 – Vodné lyžovanie

13:30-14:30 – Športové aktivity na workout ihrisku

14:30-15:15 – Návrat na KTV, Vyhodnotenie Športového leta 2021, Odovzdanie cien a diplomov

15:45-16:00 – Odovzdanie detí, bicyklov

ŠPORTOVÉ LETO S TUKE 2021

Program 2. týždňa 12.7.-16.7.2021 (Vojtaško, Vasilišin, Harčariková)

1. Pondelok (12.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí, odloženie bicyklov

08:30-09:00 – Zoznámenie, Atletický štadión

09:00-10:30 – Skupina1 - Telocvična Vysokoškolská - Bedminton/Skupina2 - Telocvična Urbánkova - Florbal

11:00-12:00 – Obed – Zasadacia Vysokoškolská

12:00-12:30 – Presun bicyklami na Bankov

12:30-15:00 – Športová streľba zo vzduchoviek/Outdoorové športové aktivity

15:00-15:30 – Návrat na KTV

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

2. Utorok (13.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí

08:30-10:30 – Športové aktivity – umelá tráva vysokoškolská/telocvična Vysokoškolská

11:00-11:30 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

12:00-13:00 – Presun bicyklami na Jazero

13:00-15:00 – Nácvik vodných športov na lodenici (Kajaky, Paddleboard, ukážka plachtenia)/kúpanie

15:05-15:45 – Presun na KTV

15:45-16:00 – Odovzdanie detí

3. Streda (14.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí

08:30-09:00 – Presun bicyklami na Aničku

09:00-10:15 – Skupina1 – Kanoistika + Rafting; Skupina2 – Jazda cyklistických zručností

10:15-11:30 – Skupina2 – Kanoistika + Rafting; Skupina1 – Jazda cyklistických zručností

11:30-12:00 – Presun na KTV

12:00-13:00 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

13:00-13:30 – Športový vedomostný kvíz

13:30-14:30 – Športová olympiáda (súťaž športových zručností)

14:30-15:30 – Telocvična Vysokoškolská: Florbal-Vybíjaná/Umelá tráva: Futbal

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

4. Štvrtok (15.7.)

07:45-08:00 – Preberanie detí

08:00-08:15 – Presun na Aničku

08:15-09:15 – Kúpalisko Ryba - Plávanie

09:30-10:00 – Presun na KTV

10:30-11:00 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

11:30-12:30 – Presun bicyklami na Jazero

13:00-14:30 – Vodné lyžovanie

15:00-15:45 – Návrat na KTV

15:45-16:00 – Odovzdanie detí

5. Piatok (16.7.) Celodenný výlet (bez bicyklov)

07:45-08:00 – Preberanie detí/prevzatie balíčkov so stravou

08:00-08:20 – Presun na zastávku Havlíčkova

08:30-08:40 – Presun autobusom smer Alpinka, Výlet Hrešná - Pešia turistika/Opekačka/Jazda na koni

15:00-15:30 – Návrat na KTV, Vyhodnotenie Športového leta 2021, Odovzdanie cien a diplomov

15:30-16:00 – Odovzdanie detí, prevzatie bicyklov

FUTBALOVÉ LETO S TUKE 2021

Program - 5.7.-9.7.2021 (Vojtaško, Timkovič, Harčarik, Vraštiaková)

1. Pondelok (5.7.)

07:45-08:15 – Preberanie detí

08:15-08:30 – Zoznámenie, rozdelenie do skupín

09:00-10:45 – Tréning (Štadión TUKE) + desiata (ovocie)

11:15-12:00 – Obed – Zasadačka štadión TUKE

12:00-13:00 – Prechádzka na štadión Lokomotívy/Vychádzka na Červený breh

13:30-15:15 – Tréning (Štadión TUKE) + olovrant (pečivo)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

2. Utorok (6.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí

08:45-09:00 – Spoločné fotenie

09:00-10:45 – Tréning (Štadión TUKE) + desiata (ovocie)

11:15-12:00 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

12:00-13:00 – Beseda s rozhodcom + sledovanie náučných športových videí (Zasadačka na štadióne)

13:30-15:15 – Tréning/Florbal (Umelá tráva a telocvičňa Vysokoškolská) + olovrant (pečivo)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

3. Streda (7.7.)

07:45-08:15 – Preberanie detí

08:30-09:15 – Súťaž futbalových zručností (1.časť)

09:30-11:00 – Tréning (Štadión TUKE) + desiata (ovocie)

11:30-12:15 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

12:15-13:00 – Bowling/sledovanie náučných športových videí (Zasadačka na štadióne)

13:30-15:15 – Tréning (Štadión TUKE) + olovrant (pečivo)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

4. Štvrtok (8.7.)

07:45-08:15 – Preberanie detí

08:30-09:15 – Súťaž futbalových zručností (2.časť)

09:30-11:00 – Tréning (Štadión TUKE) + desiata (ovocie)

11:30-12:15 – Obed - Jedáleň Boženy Nemcovej

12:15-13:00 – Beseda s futbalistami + vedomostná súťaž družstiev (Zasadačka na štadióne)

13:30-15:15 – Turnaj družstiev (Štadión TUKE) + olovrant (pečivo)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

5. Piatok (9.7.)

07:30-08:15 – Preberanie detí

08:30-10:00 – Tréning (Štadión TUKE) + desiata (ovocie)

10:30-10:45 – Presun autobusom na Alpinku

11:00-12:00 – Paintball (Paintballová strelnica)

12:00-12:45 – Guláš + kofola (Bufet Alpinka)

13:00-14:15 – Športové aktivity na Alpinke

14:30-15:00 – Návrat autobusom na štadión TUKE + olovrant (pečivo)

15:30-15:45 – Vyhodnotenie a ukončenie Futbalového leta s TUKE 2021 za účasti futbalových osobností

15:45-16:00 – Odovzdanie detí

FLORBALOVÉ LETO S TUKE 2021

Program - 12.7.-16.7.2021 (Horizralová, Dudovič, Švický/Žigala, Harčariková/Horizral)

1. Pondelok (12.7.)

07:45-08:15 – Preberanie detí

08:15-08:30 – Zoznámenie, rozdelenie do skupín

09:00-10:45 – Florbal (telocvične T1 a T2)/Stolný tenis a Squash (telocvična T4)

11:15-12:00 – Obed – Jedlíkova - zasadačka + olovrant

12:00-13:00 – Prechádzka na “zelený ostrov“ Pľuvátko

13:30-15:15 – Florbal (telocvične T1+T2)/Gymnastika a stolný tenis (telocvične T4 a úpolová telocvična)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

2. Utorok (13.7.)

07:45-08:15 – Preberanie detí

08:30-09:15 – Súťaž florbalových zručností (1.časť)

09:15-10:45 – Florbal (telocvične T1 a T2)/Stolný tenis a squash (telocvična T4)

11:15-12:00 – Obed – Jedlíkova + olovrant

12:00-13:00 – Beseda s florbalovým rozhodcom + sledovanie náučných športových videí (Zasadačka Jedlíkova)

13:30-15:15 – Florbal (telocvične T1+T2)/Gymnastika a stolný tenis (telocvične T4 a úpolová telocvična)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

3. Streda (14.7.)

07:45-08:15 – Preberanie detí

08:30-09:15 – Súťaž florbalových zručností (2.časť)

09:15-10:45 – Bedminton (telocvična T1)/Futbal a florbal (telocvična T2)

11:15-12:00 – Obed – Jedlíkova + olovrant

12:00-13:00 – Beseda s florbalovými hráčmi + vedomostná súťaž družstiev (Zasadačka Jedlíkova)

13:30-15:15 – Florbal (telocvične T1+T2)/ Stolný tenis a squash (telocvična T4)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

4. Štvrtok (15.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí

09:00-10:45 – Florbal (telocvične T1 a T2)/Stolný tenis a squash (telocvična T4)

11:15-12:00 – Obed – Jedlíkova + olovrant

12:00-13:00 – Sledovanie náučných športových videí (Zasadačka Jedlíkova)

13:30-15:15 – Florbalový turnaj (telocvična T1)/Stolnotenisový turnaj (telocvična T4)

15:30-16:00 – Odovzdanie detí

5. Piatok (16.7.)

07:45-08:30 – Preberanie detí

09:00-10:00 – Vybíjaná (telocvična T1)

10:00-11:00 – Florbal (telocvična T1)/Gymnastika (úpolová telocvična)

11:15-12:00 – Obed – Jedlíkova + olovrant

12:00-12:45 – Peší presun na minigolfové ihrisko Adventure Golf na Triede SNP

13:00-14:30 – Minigolf

14:30-15:15 – Peší návrat na Jedlíkovu

15:30-15:45 – Vyhodnotenie a ukončenie Florbalového leta s TUKE 2021 za účasti florbalových osobností

15:45-16:00 – Odovzdanie detí